



מרחב משפחתי לזמן חירום 2

פעילויות ומשחקים לכל המשפחה

משפחות יקרות,

בימים אלה, בהם המסגרות החינוכיות אינן פועלות, חשוב להשתדל וליצור שגרה קבועה ומרגיעה עבור הילדים. אנו מציעים לכם לקחת חלק ב"מרחב משפחתי לזמן חירום" זמן של משחק משותף והנאה בחיק המשפחה. הפעילויות מיועדות להורים, לילדים הצעירים והבוגרים ולכל המשפחה.

מומלץ להכין ביחד עם הילדים קופסת נעליים מקושטת. לפני כל פעילות נחביא בתוך הקופסה אביזר אחר איתו נשחק היום. הפעם הכניסו מראש לקופסה **בקבוקי פלסטיק ריקים**. אפשרו לילדים להרים את הקופסה הסגורה, לנסות לנער, למשש בלי להסתכל ולנחש עם מה נשחק היום. לאחר שניסו לנחש, פתחו יחד את הקופסה והוציאו את הבקבוקים.



משחקי בקבוקים

אתגרי הבקבוקים

אתגר הזיגזג: מעמידים את הבקבוקים בטור על הרצפה.

רצים בזהירות בין הבקבוקים בלי שיפלו.

אפשר גם לבצוט כדור קטן בין הבקבוקים.

אתגר הבאולינג: מלאו את הבקבוקים במים עד חצי מגובהם.

צבעו וקשטו אם הבקבוקים, ואם ניתן הכניסו נצנצים למים.

סגרו היטב את הבקבוקים.

זרקו כדור ממרחקים שונים ונסו להפיל את הבקבוקים.

אתגר הפילים: מעמידים בקבוקים על הרצפה.

מכניסים כדור טניס לקצה גרביון ולובשים את החלק העליון של

הגרביון על הראש, כמו חדק של פיל.

מתכופפים, מניעים את הראש ומנסים להפיל את הבקבוקים עם ה"חדק".

*עודדו את הילדים להמציא "אתגרי בקבוקים" נוספים.





מרחב משפחתי לזמן חירום 2

פעילויות ומשחקים לכל המשפחה

בלשים צעירים

הכניסו לבקבוק גרגרי אורז והוסיפו חפצים קטנים כמו בובה קטנה או קוביה. בני המשפחה צריכים לנער את הבקבוק הסגור ולמצוא את ה"הפתעות" המתחבאות בין גרגרי האורז.



טורנדו בבקבוק

ממלאים בקבוק במים עד חצי מגובהו ומוסיפים שתי טיפות של צבע מאכל או צבע גואש.

מחברים את פיית הבקבוק לפייה של בקבוק נוסף (כששני הבקבוקים ריקים) ומדביקים היטב בעזרת מסקינטייפ. מסובבים את הבקבוקים המחוברים בתנועה מעגלית, מתבוננים במערבולת שנוצרת בתוך הבקבוק.



עציצי בקבוקים

חותכים את החלק העליון או התחתון של בקבוקי שתיה בגדלים שונים, אפשר להשתמש גם בבקבוק של מרכז כביסה. מעצבים את הבקבוקים, ניתן להוסיף עיניים זזות, להדביק פקקים או בדים, לצבוע עם לורדים, לצייר פרצופים או כל קישוט אחר שתבחרו. ממלאים את הבקבוקים המקושטים באדמה ושותלים צמחי תבלין, והרי לכם עציץ ביתי מקורי.





מרחב משפחתי לזמן חירום 2

פעילויות ומשחקים לכל המשפחה



חוקרים חומרים - קורנפלור

פעילות זו מתאימה בעיקר לילדים הצעירים, אך גם הבוגרים יהנו ממנה.

ילדים צעירים לומדים על העולם דרך החושים, עבודה עם חומרים מפתחת גם את המערכת התחושתית-מוטורית, ויש לה גם השפעה מרגיעה המסייעת לויסות הרגשי.



שפכו קורנפלור לתוך בקבוק ריק. בשלב הראשון אפשרו לילדים לנער, לשפוך, לגעת, להריח ולחקור את החומר.

שלב השני שפכו את הקורנפלור לקערה או מגש, בקשו מהילדים להוסיף בהדרגה מים ולערבב.

אפשרו לילדים לשחק להנאתם עם התערובת שנוצרה.

רגעים מיוחדים לפני השינה

רגע לפני השינה, הקדישו כמה דקות למשחק משפחתי.

שבו במעגל והניחו בקבוק במרכז. סובבו את הבקבוק. בן המשפחה שפיית הבקבוק פונה אליו מתבקש לענות על שאלה. אפשר לשאול למשל: מאיזה רגע נהנית במיוחד היום?

איזו מתנה היית רוצה להעניק? איזו מתנה היית רוצה לקבל? מהם החלומות שלך? לאן היית רוצה להפליג/לטוס בדמיון?

זכרו: לפעול יחד במרחב משפחתי רגוע ונעים ככל שניתן, לעודד את הילדים לחקור, לגלות, לשחק ולהנות.

שנדע ימים טובים ובטוחים,

צוות המחלקה לגיל הרך והמשפחה והצוותים החינוכיים

במעונות היום, הצהרונים ומרכזי הורות ומשפחה

של החברה למתנ"סים

